

# COURS MLC<sup>©</sup>

Approche globale du corps par le mouvement d'éveil corporel. Méthode créée par Marie Lise Labonté.  
Sans limite d'âge et dans le respect du rythme de chacun.



Plus d'informations sur les sites : [www.marieliselabonte.com](http://www.marieliselabonte.com) et [www.mlc-suisse.ch](http://www.mlc-suisse.ch)



## Dès le 28 août 2023 Nouvelles classes à Echallens Le lundi à 19h00

**Sur inscription, séance découverte offerte LUNDI 21 AOUT A 19H00**  
Durée 1 heure – Tenue souple et confortable

**Les cours collectifs ont lieu le lundi de 19h00 à 20h00, à la salle  
Yogalaya, Rue Saint-Jean 9 – 1040 Echallens.**

Tarif des cours collectifs : Fr. 200.- par cycle de 8 cours  
(28 août – 4-11-25 sept – 2-9-16-30 oct)  
Cours privés sur demande : Fr. 100.-/séance