

Cours de **Yoga** pour enfants

8-12 ans



jeudi 16h15 - 17h15

à Yogashala
Rue de Bourg 27, Lausanne

découverte de son corps
libération des tensions
assouplissement
concentration
respiration
bien-être
détente
joie
om
o
m



CHF 18.- par leçon
inscription par trimestre

Yogalaya

076 537 55 94
severine.peguiron@yogalaya.ch
www.yogalaya.ch