

Favre Joëlle, 40ans

Je suis physiothérapeute passionnée par le corps, ses possibilités et ses sensations.

J'ai commencé le yoga après avoir perdu la sensibilité dans les jambes ,puis tout le corps, la vue, la motricité, la coordination...

J'ai récupéré mon corps grâce à ma pratique douce du yoga de l'énergie. J'ai suivi une formation de 4 ans à Evian.

Partie 6 mois en Inde découvrir l'essence du yoga avant d'enseigner; depuis 15 ans avec passion.

Mère d'un enfant de 11 ans.

